

Houx

(*Ilex aquifolium*)

 Holly  Gargel



CARTE D'IDENTITÉ



Classe : Magnoliopsida
Sous-classe : rosidae
Ordre : Celastrales
Famille : Aquifoliaceae
Genre : *Ilex*

Distribution

Cette espèce est native des régions tempérées de l'ancien monde. Elle s'est naturalisée dans d'autres continents : Amérique du Nord, Australie... où elle est parfois considérée comme une plante envahissante.

Le houx est une espèce d'arbustes, ou de petits arbres, à feuillage persistant, couramment cultivé pour son aspect ornemental, notamment grâce à ses fruits rouge vif. C'est l'une des très nombreuses espèces du genre *Ilex*, et la seule qui pousse spontanément en Europe.

C'est une espèce de sous-bois assez commune en Europe jusqu'à 1500 m d'altitude. Les rameaux qui persistent tout l'hiver sont recherchés au sommet au moment des fêtes de Noël, et son feuillage persistant lui vaut d'être considéré comme une des plantes du nouvel an avec le buis, le laurier, l'if, le lierre, le genévrier, l'ajonc et le gui. Un lieu planté de houx s'appelle une houssaie ou une houssière.

Le terme « houx » vient du vieux bas francique *hulis*, terme reconstitué d'après l'ancien haut allemand *hulis*, *huls*. La racine se retrouve dans le néerlandais *hulst* et l'allemand *Stechhülse*.

Le houx commun est un arbuste à croissance très lente, à port buissonneux, dont la taille adulte est généralement de quatre à six mètres. Certains pieds peuvent former de véritables arbres. Il existe en forêt de l'Isle-Adam (Val d'Oise) un houx colonnaire de 18 m de haut. Le houx peut vivre jusqu'à 300 ans et au-delà. Son écorce est gris pâle et lisse, brunissant avec l'âge. Les fleurs blanches et de petite taille (6 mm de diamètre) se développent vers mai, juin.

Les fruits, qui n'apparaissent que sur les pieds femelles, sont de petites drupes, sphériques de 7 à 10 mm de diamètre, d'un rouge éclatant, parfois jaunes, à maturité. Les fruits mûrissent en fin d'été.

Les pieds femelles ont besoin d'au moins un pied mâle dans les environs pour fructifier.

Le houx préfère la mi-ombre et les sols riches à tendance acide. Les pieds femelles ont besoin d'au moins un pied mâle dans les environs pour fructifier.

Le houx préfère la mi-ombre et les sols riches à tendance acide.



Rameau fleuri

L'ÉLIXIR FLORAL PRÉPARÉ À PARTIR DES FLEURS DE HOUX EST CONNU SOUS L'APPELLATION ANGLOPHONE HOLLY. CET ÉLIXIR EST CENSÉ RÉ-HARMONISER LES ÉTATS D'ESPRITS NÉGATIFS TELS QUE LA HAÏNE, LA JALOUSIE !



Propriétés

Le houx contient dans son feuillage ainsi que dans les fruits des alcaloïdes toxiques, notamment de l'ilicine. La consommation des fruits risque d'entraîner des vomissements et des troubles digestifs, voire, si la quantité est plus importante, des troubles neurologiques. Il faut veiller à ce que les jeunes enfants ne soient tentés de manger ces fruits souvent présents dans les maisons pendant les fêtes de fin d'année.

Toutefois, cette plante fut employée autrefois en médecine populaire, tant par voie externe pour son pouvoir résolutif (sous forme de cataplasmes de feuilles blanches fraîches broyées) ou par voie interne pour son pouvoir fébrifuge (sous forme de décoction de feuilles ou de macération dans du vin). Dans certaines régions d'Europe, comme l'Alsace, de l'alcool blanc est produit à partir de fruits fermentés et distillés.

Utilisation

Le bois de houx est un bois peu courant car il est rare que l'on coupe des arbres bien formés. C'est un bois néanmoins apprécié des maquetistes, des marqueteurs et des tourneurs, en particulier pour la fabrication des pièces blanches des jeux d'échecs. Il est dense, à grain fin et de couleur très blanches et relativement facile à travailler. Le plus célèbre objet en bois de houx est la canne de marche de Goethe, visible au musée de Weimar.

L'élixir floral préparé à partir des fleurs de houx est connu sous l'appellation anglophobe Holly. Cet élixir est censé ré-harmoniser les états d'esprit négatifs tels la haine, la jalousie, la malveillance, l'envie, la suspicion, la cupidité, la vengeance.

De plus, les oiseaux l'apprécient grâce à ses fruits persistants durant l'hiver, le houx est une espèce précieuse pour certaines espèces d'oiseaux qui s'en nourrissent, comme les merles et les grives. Sa forme buissonnante est intéressante également pour former un couvert à gibier dans les bois.

Symbolique

Depuis la nuit des temps, notamment dans l'Antiquité païenne, le houx est le symbole de la persistance de la vie végétale au cœur de l'hiver. La tradition chrétienne a également accueilli cette symbolique à l'occasion du temps de Noël, fête de la Nativité.

Dans le langage des fleurs et des plantes, le houx est le symbole de l'insensibilité.

Et aussi

La famille de Yves Joseph de Kerguelen de Trémarec, découvreur des îles Kerguelen, avait pour emblème le houx et pour devise Vert en tous temps. Le nom Kerguelen fait d'ailleurs référence en breton à un lieu planté de houx.

Le toponyme britannique Hollywood signifie « le bois de houx, la houssaie » et est constitué de éléments holly « houx » et wood « bois ».

DANS LA SAGA HARRY POTTER, LA BAGUETTE DE HARRY EST EN BOIS DE HOUX!

