

# Hêtre commun

## (Fagus Sylvatica)

 Beech  Faouenn

« Et dans mon cabinet assis au pied des hêtres,  
faire dire aux échos des sottises champêtres »

Boileau, *Satire IX*, 1668



Le Hêtre commun, couramment désigné simplement comme le Hêtre et parfois appelé Fayard est une espèce d'arbre à feuilles caduques, indigène d'Europe, appartenant à la famille des Fagaceae, tout comme le chêne et le châtaignier.

Outre un usage répandu dans une grande partie sud-est de la France, l'appellation Fayard (ou sa variante Foyard) est également employée par les forestiers lors des inventaires ou des martelages, lorsqu'il faut désigner à voix haute l'espèce, à la place du mot hêtre, trop peu sonore.

## Description :

Le système racinaire du Hêtre est à la base un système « en coeur » puissant, avec de nombreuses racines.

Parmi les arbres d'Europe tempérée, le Hêtre commun se reconnaît facilement à son écorce mince et lisse qui persiste ainsi tout au long de la vie de l'arbre. La surface du tronc est régulière, contrairement au Charme (*Carpinus betulus*) dont l'écorce est également lisse mais la surface cannelée. Elle devient légèrement rugueuse (présence de petites fissures) chez les vieux sujets.

Peu difficile quand à la nature du sol, le hêtre affectionne des terrains calcaires ou légèrement acides. Il peut s'accommoder de sols superficiels. Ainsi, le trouve-t-on plus volontier à flanc de coteau qu'au fond d'une cuvette argileuse. Il résiste bien aux froids rigoureux en hiver, mais il est très sensible aux gelées de printemps.

### Allure générale :

Le hêtre commun est un grand arbre. Sur les sols de bonne fertilité, il peut s'élever facilement jusqu'à 25 à 35 m de hauteur et la circonférence de son tronc peut couramment atteindre 1,80 m chez des hêtres centenaires. Des sujets exceptionnels ont été mesurés jusqu'à 45,5 m de hauteur et on a répertorié certains troncs dont le tour dépasse les 6 m. Inversement, lorsqu'il croît en lisière hautes des forêts de montagne et que de plus il est régulièrement brouté par le bétail ou par les cervidés, il peut alors rester prostré à hauteur d'homme.

### Usage :

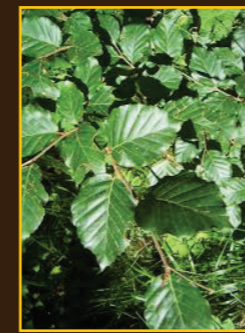
Les Germains ont utilisé des bâtonnets en bois de hêtre pour écrire les runes. Son écorce astringente est utilisée comme fébrifuge. En herboristerie, on utilise sous forme de décoction l'écorce séchée, cueillie en février sur les rameaux de 2 à 3 ans d'âge, pour cette propriété.

C'est une essence bio indicatrice d'un climat tempéré humide. Les forestiers en pratiquent de longue date la sylviculture pour produire du bois de futaie principalement destiné à l'ameublement. Il est également utilisé comme source de bois de chauffage, surtout en zone de montagne.

Enfin c'est un arbre alimentaire de second plan qui fournit des faînes, utilisables dans certaines limites pour la consommation humaine ou animale.



Planche botanique de *Fagus sylvatica*, extraite des plantes médicinales de Köhler (1887).



Les feuilles sont simples et entières, légèrement crénelées sur les bords..



Les feuilles sont simples et entières, légèrement crénelées sur les bords.  
Chatons femelles (en haut) ; chatons mâles (en bas).



A maturité, les cupules s'ouvrent et libèrent chacune deux à quatre faînes.

Le hêtre commun est une espèce monoïque : un même arbre porte les deux sexes sur des fleurs différentes.

Le hêtre fructifie à partir de 60 ou 80 ans et jusqu'à 200 ans. Cette fructification qui a lieu tous les ans, est très abondante sur tout le massif forestier l'année suivant un été chaud, ensoleillé et sec, mais jamais deux années de suite.

En général, les hêtres atteignent 150 à 200 ans, et souvent les vieux individus ne vont guère jusqu'à 300 ans. On connaît cependant certains sites naturels de très vieux arbres, notamment en Italie dans la vallée Cervara des Abruzzes, où le comptage des cernes d'accroissement a révélé des âges bien plus élevés, jusqu'à 503 ans.

Les faînes sont le fruit du hêtre. Elles sont enfermées par deux, parfois trois ou quatre, dans une cupule ligneuse hérissée d'épines recourbées et molles. Celles-ci, qu'autrefois certains appelaient « brou », s'ouvrent par quatre fentes, parfois trois, pour former autant de valves.

Les faînes sont des fruits secs riches en lipides et glucides. Elles sont comestibles, mais les tanins les rendent légèrement astringentes et toxiques pour l'homme si elles sont consommées en quantité.

### Répartition :

L'aire naturelle du Hêtre commun s'étend sur la plus grande partie de l'Europe.

On trouve le hêtre au nord jusque dans les parties méridionales de la Suède. Les peuplements naturels les plus nordiques seraient ceux situés près de Bergen, en Norvège.

Au sud, ses stations les plus extrêmes se trouvent sur les pentes de l'Etna en Sicile. Il est également présent en Corse. Il est absent à l'état spontané de la plaine du Pô et de la plaine hongroise.

Au sud-ouest il atteint en Espagne la Galice et s'est naturalisé dans le nord du Portugal.

LES FAÏNES SONT TRÈS APPRÉCIÉES DES RONGEURS (ÉCUREUILS, MULOTS, LOIRS, MUSCARDINS, CAMPAGNOLS...), DES BLAIREAUX, DES SANGLIERS ET DES OISEAUX (PIGEONS RAMIERS, PINSONS, PICS...) QUI PARTICIPENT À LEUR DISSÉMINATION LORSQU'ELLES SONT TOMBÉES AU SOL !