

Fragon faux houx (*Ruscus aculeatus*)

🇬🇧 Holly broom 🇫🇷 Gargel



En français, le *Ruscus aculeatus* se fait appeler fragon faux houx, fragon petit-houx et parfois épine de rat, buis piquant, fragonnette, grignon ou houx-frelon. En gallo, son nom est hagin hayen selon les prononciations.

Description

Ruscus aculeatus est un sous-arbrisseau sempervirent de moins d'un mètre de hauteur. Dioïque, la floraison a lieu de septembre à avril. Les fleurs, solitaires ou groupées par deux, sont disposées sous les cladodes, c'est-à-dire les rameaux transformés en feuilles. Ses graines se trouvent dans les baies et sont disséminées par les animaux. C'est un arbuste rhizomateux, très ramifié, aux rameaux secondaires alternes transformés en cladodes ovales terminés par une épine, aux petites fleurs verdâtres à six tépales (trois grands et trois petits). Les fruits sont des baies rouges.

Utilisation

Il est utilisé localement lors de la fête des Rameaux comme substitut aux branches de buis. Les jeunes pousses sont comestibles, crues ou cuites, comme des asperges sauvages (en revanche les baies sont toxiques).

Propriétés médicinales

Au premier siècle, le médecin et botaniste grec *Dioscoride* l'a utilisé contre les calculs de la vessie et les douleurs menstruelles. Au Moyen Age, on apprécie ses pouvoirs diurétiques. Il entre même dans la composition du célèbre sirop apéritif des cinq racines. La plante tombe pourtant dans l'oubli au début du XXe siècle, avant que des travaux scientifiques ne mettent en évidence de remarquables propriétés sur le système veineux et déclenchent un regain d'intérêt en recherche médicale.

Le petit houx renferme un saponoside et du nitrate de potassium, il est peu toxique et a des propriétés apéritives et fébrifuges.

Le rhizome a des vertus circulatoires, car il est diurétique et vasoconstricteur d'où le surnom de « plante des jambes légères ». La racine est émolliente. Elle contient un glycoside stéroïdien, la ruscogénine, utilisé dans des pommades pour les hémorroïdes ou les poches sous les yeux.

CARTE D'IDENTITÉ



Classe : Liliopsida.
Sous-classe : Liliidae.
Ordre : Liliales.
Famille : Liliaceae.
Genre : *Ruscus*.



Fleur de fragon sur un cladode.

LE FRAGON ÉTAIT LE NOM ATTRIBUE
AU 3^e JOUR DU MOIS DE PLUVIÔSE, DU
20 JANVIER AU 18 FÉVRIER !

