

LE POMMIER SAUVAGE



(Malus sieversii)

Du bourgeon à la pomme



Le pommier s'adapte à presque tous les sols, pourvu qu'ils soient assez profonds pour permettre aux racines de se développer. Il a besoin de froid hivernal et d'une chaleur suffisante pendant sa vie active. Il a besoin d'eau l'été. Le principal risque climatique est le gel printanier qui, s'il intervient durant la floraison, annule toute récolte. Le brouillard facilite la coloration des fruits.

Origine :

Le Kazakhstan est le berceau de la pomme.

Jusqu'à une date récente, les spécialistes pensaient que nos pommes descendaient de la pomme sauvage européenne, après de nombreuses sélections et hybridations. L'ouverture sur l'Est, à partir de la chute du mur de Berlin en 1989, débouche sur une autre vérité : tout est parti du *Malus Sieversii* dont l'origine se trouve dans la montagne Tian-Shan, aux frontières du Kazakhstan, de la Chine et du Kirghizistan. Cette origine a pu être prouvée grâce aux recherches génétiques effectuées par l'équipe universitaire de Barrie Juniper à Oxford.

La pomme du Kazakhstan doit sa notoriété à deux scientifiques, l'un russe et l'autre kazakh. Nicolai Vavilov affirme dès 1929 que le Tian-Shan se révèle le centre de l'origine de la pomme et ce depuis 65 millions d'années, au temps des dinosaures ! Il meurt en 1943. Le relais est alors pris par Aymak djangaliev qui consacre toute sa vie à la défense de la pomme sauvage kazakhe.

Djangaliev n'obtiendra la consécration internationale qu'après sa mort en 2009. L'année suivante, le séquençage complet du génome de la pomme domestique prouve de façon certaine son origine dans la pomme du Kazakhstan.



LE POMMIER EST
L'ARBRE LE PLUS CULTI-
VÉ AU MONDE !



Par bonheur dans cette région vit un ours qui aime et mange les pommes, au fil des siècles l'animal a sélectionné les goûts qui lui plaisaient en consommant ses fruits préférés. Les pépins ont germé dans ses excréments. Aujourd'hui poussent en ce pays des pommiers donnant des fruits délicieux, sans traitement, sur des arbres pluricentennaires.

Les migrations indo-européennes, dont les celtes sont originaires, sont passées par ces montagnes. Les hommes ont emmené avec eux ces variétés dans leur déplacements successifs.

L'homme et les pommes en Europe

L'homme préhistorique les mangeait fraîches, mais avait également appris à les conserver. Il les faisait sécher découpées en quartiers et enfilées sur un fil tendu sous le toit de son abri.

La pomme fut un des premiers fruits cueillis et consommés par l'homme. Témoins, ces quartiers de pommes retrouvés dans les sédiments du Lac Swiss en Grande-Bretagne à côté d'outils de l'âge de pierre.

C'est là qu'un ingénieur romain du nom d'Apis découvrit ce fruit quatre siècles avant Jésus Christ. Il fut particulièrement séduit par une variété rouge et sucrée à laquelle il laissa son nom : la pomme d'Api. C'est lui qui introduisit la culture des pommes en Italie où elles furent bientôt si courantes que «pomum» veut tout simplement dire fruit. Trois siècles plus tard, on y comptait plus de trente variétés différentes et les pommes partaient à la conquête de toute l'Europe à la suite des légions romaines. De Rome à nos jours, cela fait plus de 2000 ans que la pomme fait partie de notre quotidien en Europe et qu'elle émaille notre histoire d'anecdotes.

Pomme des légendes

Hercule et le jardin des Hespérides : Pour épouser Hébé qui était la jeunesse éternelle, Hercule dut cueillir une pomme d'or du jardin des Hespérides (gardiennes du jardin des Dieux) Ces pommes d'or donnaient l'immortalité.

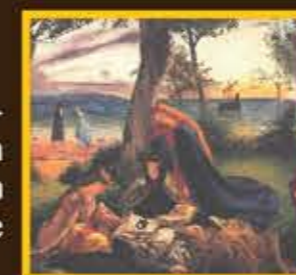
La pomme des discordes : Pour une pomme offerte à Vénus en hommage à sa beauté, Paris sema la discorde entre les déesses de l'Olympe (la résidence des Dieux) et ce fut bientôt la guerre de Troie.

Atalante : Cette vierge chasserresse avait juré de n'épouser que celui qui la vaincrait à la course. Hippomène y parvint en laissant tomber 3 pommes d'or - les pommes d'immortalité - cueillies dans le jardin des Hespérides. Atalante s'attarda à les ramasser et perdit la course.

Tantale : Le Roi de Phrygie, pour avoir offensé les Dieux, fut précipité dans les Enfers et condamné à souffrir de la faim et de la soif dans un verger de pommiers.

Arthur, enterré en Bretagne?

Couvrant un territoire de six hectares, située en face de Pleumeur-Bo-dou dans les Côtes-d'Amor, l'île d'Aval abriterait sous un mégalithe, selon la légende, la sépulture du roi Arthur. Autrefois, il existait sur «l'île de la pomme», une chapelle de Saint-Marc sur un site dédié au roi Marc'h, le légendaire roi d'Armorique aux oreilles de cheval.



Qualités nutritives



La pomme est hydratante

A pleine maturité elle renferme 86% d'eau environ. Une pomme apporte en moyenne 80 calories (soit 330 joules).

Des vitamines :

C'est dans la **peau** que la concentration en vitamine C est la plus forte.

Elle est riche en fibres :

Sa richesse en fibres fait jouer à la pomme un rôle particulièrement intéressant dans le bon fonctionnement du **transit intestinal**.



De nombreux sels minéraux :

La pomme est très riche en **sels minéraux**, notamment en **potassium**, ce qui, associé à sa pauvreté en sodium, lui confère des propriétés diurétiques incontestables.

On attribue de nombreuses autres qualités à la pomme. Elle est bonne pour les dents (elle contient du **fluor**), elle a des propriétés calmantes, (une pomme le soir favorise le sommeil).



Des sucres pour le tonus :

La pomme contient de 8 à 14 % de glucides dont le **fructose** - sucre directement assimilable qui en fait un fruit très intéressant pour les sportifs.